CDs de Ajuda
 CDs
de autoria do Dr. Toni LuizTerapêuticos, Páginas Poéticas, Orações Narrados de forma tocante na voz do Dr.
Toni Luiz e
com maravilhoso fundo musical

CD AUTO-ESTIMA
Reconstruindo a sua Auto-Estima
 O Caminho da Felicidade

Clique na foto para ouvir um trecho
 	 		 		 		
“Mas o que é auto-estima?... A psicoterapia quer despertar nas pessoas a sensação do
próprio valor, ajudando-as a desenvolver a noção de estima própria. AUTO-ESTIMA é o sentimento interior de sermos
adequados às exigências da vida. Eu vou destacar agora dois elementos fundamentais da auto-estima: 1) auto-estima é
a confiança em nossa capacidade de pensar e enfrentar os desafios da vida 2) é saber do nosso direito de ser feliz, a
sensação de sermos merecedores e dignos... uma boa auto-estima gera resistência, força e capacidade de regeneração
perante a vida. Quando é baixa a auto-estima, nossa resistência diminui diante da vida e suas adversidades. Neste
caso ficamos em pedaços diante dos obstáculos que uma auto-estima mais forte poderia facilmente superar. Também
tendemos a ser mais marcados pelo desejo de evitar a dor do que de vivenciar o prazer. Fatores negativos terão sobre
nós mais poder do que os positivos.” Dr. Toni Luiz
Número de Faixas: 8

1: Introdução 2: O que é Auto-Estima? 3: Formulando um conceito 4: Auto-Indulgência e Auto-rejeição
5: Você tem em si as chaves para Mudanças Maravilhosas 6: Importantes Sinais de Auto-estima
7: Iniciativas de Apoio para sua Auto-Estima 8: Um Poderoso Exercício para Elevar sua Auto-Estima.
CD SALMOS
 A Oração da Vida

Clique na foto para ouvir um trecho
 “Os salmos são a oração da vida... são as orações do povo de Deus de todos os tempos e
lugares. Nenhum deles nasceu por acaso. Cada salmo emergia de uma situação da vida das pessoas e do mundo como:
sofrimento por causa de uma doença, uma acusação injusta, incompreensão por causas de amigos e familiares...; ou
também expressam alegria pelas intervenções de Deus na vida das pessoas e do mundo... pela Criação do universo e do
ser humano, pelo amor de Deus manifestado nas experiências da vida, pela bondade de Deus que perdoa, que busca
as pessoas para trazê-las de volta à alegria e à vida.
“Há, portanto, vários tipos de Salmos: salmos individuais e coletivos, salmos de petição, agradecimento,
confiança, hinos, cânticos, salmos que recontam a ação maravilhosa de Deus desde a Criação do mundo...”
Dr. Toni Luiz Obs.: este CD contém o mantra Om nama shivaya. Número de Faixas: 11 1:
Introdução 2: Salmo 118- Cântico de Alegria e Libertação 3: Salmo 40- Ação de Graças e Pedido de Auxílio 4: Salmo 62-A Paz
em Deus 5: Salmo 15-Quem é digno aos olhos de Deus? 6: Salmo 91-Prece da confiança absoluta 7: Salmo 13-
Senhor, até quando esta situação 8: Salmo 63-Vosso Amor vale mais do que a vida 9: Salmo-39 O que posso esperar?
10: Salmo-42 Minha alma tem sede de Deus. 11: Mantra Om nama shivaya..
CD AS MAIS BELAS PÁGINAS
do Café com Mensagem
Clique na foto para ouvir um trecho
 Este maravilhoso CD traz as mais belas páginas lidas na abertura do programa de ajuda
“Café com Mensagem”. São páginas poéticas que falam de amor, fé, esperança, espiritualidade e tantos
outros temas que acalentam a alma de todo homem e toda mulher. “O Café com Mensagem” é
um projeto de vida do filósofo, teólogo e psicanalista Dr. Toni Luiz. Os temas do programa transitam entre a Psicologia do
Instituto Ciência e Luz - (11) 5083-1515 www.institutocienciaeluz.com.br
http://www.institutocienciaeluz.com.br
Fornecido por Joomla!
Produzido em: 9 September, 2010, 15:09

Profundo, a Sabedoria Universal e a Fé na Vida. O conteúdo das páginas poéticas aqui narradas traz um pouco de
tudo isto e traduzem a proposta do programa.
Número de Faixas: 12 1: Oração da Manhã 2: Poema de Milarepa 3: Eu Louvo a Dança 4: Trocas
Malfeitas 5: Aprenda a Perdoar 6: Acalme os Meus Passos 7: É Preciso Amar 8: Grande Oceano 9: Abandone-se à
Providência Mt.6 10: Todo dia é menos um dia 11: Sua Força vem da Sua Calma Interior 12: Pai Nosso Mt.6
* L A N Ç A M E N T O *
 DOIS NOVOS TÍTULOS EM CD CD Relaxamento muito Profundo com Indução
 para a PROSPERIDADE

CD Relaxamento muito Profundo com Indução
para a SAÚDE PLENA

Cada CD contém 4 faixas Faixa1: Introdução Faixa2: Relaxamento (20min) Faixa 3:
Relaxamento (25min)
Faixa 4: Relaxamento (30min)
PEDIDOSVisitem Nossa Loja Virtual Todos Nossos Produtos e eventosCom pagamentos em ate 12 vezes no
Cartão
Instituto Ciência e Luz - (11) 5083-1515 www.institutocienciaeluz.com.br
http://www.institutocienciaeluz.com.br
Fornecido por Joomla!
Produzido em: 9 September, 2010, 15:09